

# Programa CLINIC

## Joven EMPREND@

### 2024 (XVIII edición)

#### PROGRAMA DIARIO DE TRABAJO CLINIC 2024

#### BLOQUE I: AVILÉS (3 días de 10 a 20 h: 2, 3 y 4 septiembre)

##### **Lunes 2:**

10 am - Check in. Reunión de inicio de programa y presentaciones “elevator pitch”. Entrega de materiales, equipo y documentación. Sesión inicial de speed networking.

Autoevaluación de Competencias emprendedoras: EDA y PMP oportunidades de mejora en las 15 competencias emprendedoras transversales.

Espacio Palacio Maqua (Calle de la Cámara 23)

12 am – Acto institucional de inauguración – Acto abierto con medios de comunicación. Mesa institucional presidida por autoridades y representantes de partners: Nacho Iglesias, de la Dirección General de Empresas, Pymes y Emprendedores, Pablo García, presidente de AJE Asturias y vicepresidente de FADE, Daniel González presidente de Cámara de Comercio de Avilés y Mariví Monteserín Alcaldesa de Ayto. de Avilés, representando a todos los partners.

Saluda y presentación del resto de partners colaboradores: Ana Lamela y Ana Cadrecha de Avilés Empresas, Pericles de ASHOCA, Cristina Fanjul de CEEI, Rafa Vigil de Valnalón, Iván de Caja Rural de Asturias, Edmundo Pérez de FFES, Juan Antonio Lázaro de READER, gerente AJE Asturias.

12:30 am - Ponencia inaugural: José Antonio Martínez, General Manager en Tecnología y Análisis de Materiales (TAM) en Inspection Technologies Serviceso.

14:00 pm - Comida picnic de toma de contacto entre participantes para generación de sinergias iniciales en el Parque de La Ferrera del centro de Avilés

16 pm – Mesa redonda con algunos “cliniqueros” participantes de los CLINIC anteriores. Experiencias emprendedoras en primera persona, del Clinic a la realidad: Ana Villamañán arquitecta, Pilar Retegui imagen y maquillaje, Nacho Izquierdo cine, Gio Figueroa de Tridexion, Darío Rguez Mayo de Asoc cáncer juvenil Prueba con una sonrisa, Carlos del Valle de Ontier Media & Music Advisory.

17 pm – Sesión 1 de desarrollo competencial para el liderazgo emprendedor: dinámicas de entrenamiento competencial: comunicación, trabajo en equipo y liderazgo.

18 pm – Sesión 2 de competencias y habilidades emprendedoras transversales: escucha, análisis de problemas y oportunidades. Conclusiones auto diagnóstico y PMP inicial.

20 pm – fin del día 1 de entrenamiento en Espacio Palacio Maqua (Calle de la Cámara 23)

### **Martes 3:**

10 am – Visita a Factoría Cultural y encuentro con emprendedores culturales y artísticos. Presentación de proyectos y actividades: Benjamín Menéndez (Profesor Cerámica) Rocio Glez. (Mami Mindfulness), Laura Ortiz (Ortiz Social Media).

11:45 am - Visita al Centro de Empresas “La Curtidora” de Avilés y conocimiento de los apoyos y ayudas de Avilés Empresas del Ayto. de Avilés con Ana Cadrecha de Avilés Empresas.

12 am - MESA REDONDA: “Iniciar mi negocio/proyecto en Avilés” Curtidora. Directora: Ana Lamela, directora del Centro de Empresas de La Curtidora y empresas alojadas en La Curtidora: “Qué me ofrece Avilés para iniciar mi proyecto”. Diagnóstico potencialidades de Avilés. Testimonios de promotores alojados: Carla Herrero, servicios de diseño y fotografía y producción digital para empresas, Alejandra Casado, de AFERENTAS centro de recuperación neurológica (por ej ictus) para adultos e infantiles, Belén Díaz Díaz de PIMENTÓN DULCE.

14.00 - Comida Rte. Cafetería La Curtidora y encuentros con... David Fernández de Internaves, Alberto Álvarez de Admiria y Google Ambassador, Zoraida de Zory’s Love, Bruno López de ASTUREX, Dolores de FFES y María de Ultramar moda.

16:30 - Visita a La Nueva Rula de Avilés con Mario, su director de calidad y Angel, director técnico. Su modelo de negocio es ejemplo de cambio de transformación digital, cocreación de nuevos servicios y dinamizador del sector pesquero.

18:00 pm – Taller desarrollo competencial de equipos de alto rendimiento EAR, del basket al proyecto: cancha basket Polideportivo de Los Canapés, con Angel Morán, entrenador basket, Alejandro González de VitaEvents y Chema Martínez, coach certificado.

20:00 pm – Fin del día 2 de entrenamiento

#### **Miércoles 4:**

10:00 – Visita, mesa redonda y encuentro con Cámara de Comercio de Avilés: Alejandro Granda Barros, su responsable de formación, Antonio Estévez de Cesme Construcciones ([antonio@cesme.es](mailto:antonio@cesme.es)), Juan Giron Biforcós de PCBox (tienda informática) y representante del Comercio en la Cámara.

11:30 – Sesión técnica sobre financiación y relaciones con entidades financieras – Iván y Liliana Valdés, responsable de relaciones institucionales de Caja Rural de Asturias

13:00 - Traslado en BUS y Visita al Centro Tecnológico del Acero de Fundación Idonial en el ITMA (Pepa). Taller de innovación aplicada con Daniel Olufssen y Lucía Florentino, investigadora especialista química en materiales con el proyecto SURF-ERA de tecnología sol-gel.

14:30 – Comida de trabajo en Restaurante Los Manjares en Cancienes. Encuentros con: Rafa Vigil de Valnalón, Carolina Wong de Corteva, Tomás Santos de Tierrastur, Mayte Villastrigo de ASINCAR, Liliana Valdés de Caja Rural de Asturias.

16:30 – Traslado en BUS y visita al centro CLIMBAT Avilés en ParquEastur, iniciativa de rocódromo indoor y actividades de escalada, con Héctor Secades su director gerente. Extrapolaciones de la escalada al emprendimiento.

18:00 – Traslado y visita al Centro de Tecnificación deportiva de Trasona. Entrenamiento del deportista de élite y su extrapolación al emprendimiento. Sesión con Calo Soto de EAP Ranasella, directivo de la Federación y fundador de la Asoc ATAYA de Turismo Activo.

20:00 pm – Fin del día 3 de entrenamiento



## **BLOQUE II: PRAVIA (2,5 días con 2 noches pernocta: 5 a 7 septiembre)**

Importante traer mochila o bolsa o maleta con la ropa para el finde incluyendo calzado cómodo, ropa de recambio y lo normal para pernocta (toalla, chanclas ducha, neceser, etc).

### **Jueves 5:**

08:45 – Traslado en Bus desde Gijón (Cafetería Arosa frente estación ALSA) y Avilés (delante de Estación RENFE) a Pravia.

Antiguas Escuelas, Telecentro CDTL y Biblioteca municipal.

10:00 - Bienvenida institucional al concejo y a la comarca

10:30 - Mesa redonda "Emprender en Pravia y Bajo Nalón" presentada por David Álvarez, Alcalde de Pravia con Antonio del Leader Bajo Nalón y empresarios locales: Pablo Lorenzo de Maderas Explotación Forestal, con Andrés de Auriga Auditoría y Asesoría Fiscal, Fernando García de plantación y distribuidora de arándanos.

11:30 - Charla "Emprender en/para Asturias" con Nacho Iglesias de la Dirección General de Empresas, Pymes y Emprendedores, de la Consejería de Ciencia, Empresas, Formación y Empleo del Gobierno del Principado de Asturias.

12:30 - Conferencia "Emprendimiento rural basado en el territorio" con Juan Lázaro gerente del READER.

14:00 - Comida Rte. ENCUENTROS CON: Juan Lázaro gerente del READER, Marcelino González de Inserta Empleo de Fundación ONCE, Dani de Sotysolar Energía.

16:30 – Visitas a iniciativas empresariales ejemplares: Cafés TOSCAF

20:00 – Breve Visita interpretada por el casco histórico de la Villa de Pravia, segunda capital del Reino Astur en el año 774 (Reyes Silo y Adosinda) hasta el 792 cuando Alfonso II traslada la Corte a Oviedo. Sede del primer Prerrománico Asturiano.

21:00 pm – Cena conjunta en Rte. Rey Silo Pravia con Maycon Canciano, Ignacio López Urrutia y Pablo García de El Taller.

22:30 pm – Taller "Dinámicas facilitadoras de Skills y Risoterapia" con experto Pablo García de EL Taller Animación sociocultural

Pernocta en Alojamiento local (apartamentos) en Pravia.

### **Viernes 6:**

09:00 - Desayuno conjunto en Pravia

09:30 – Traslado en BUS a Muros del Nalón y visitas:

Héctor y Roberto socios de Albergue Carving Surf School en San Esteban de Pravia, Playa del Aguilar

12:00 – Visita a empresa de catering industrial como reinención de actividad pesquera.

Con Iván de El Hórreo Comida Casera en San Esteban

13:00 – Visita proyectos ejemplares: a SOTO plantación de aguacates, beneficiaria de subvención Leader entre Ranón y San Juan de la Arena.

14:00 - Comida en Rte. La Escollera de San Juan de la Arena con invitados Juan Dopico dentista y hostelero innovador (con varias patentes y modelos de utilidad), Fran Fernández de Tartiere Auto, Daniel Lambas director de Tiendas de Campoastur y Josep Sánchez responsable de procesos e informática de Campoastur.

16:00 – Taller de Primer interviniente ante situaciones de Emergencia con Eva Rico de IEDUCAE. Casa del Mar en San Juan de la Arena.

18:00 - Taller de Innovación y Creatividad Lateral Thinking con Kike Riesgo.

21:00 – Cena conjunta en Rte Rey Silo con invitados: Dani Carreño de Amazon, Germán Pérez de Mamandroid y Samuel García, investigador Físico en Bayer y Amber.

22:30 – Participación en las Fiestas patronales (El Cristo) locales

Pernocta en Alojamiento local (apartamentos) en Pravia.

### **Sábado 7:**

09:00 - Desayuno conjunto en Pravia

09:30 – Traslado en BUS y visita a la plantación de kiwis con el gerente Angel Cuesta de la empresa Actinidia del Narcea SL., plantación de Kiwi pionera y más grande de la Vega de Pravia.

11:00 – Traslado en bus a San Juan de la Arena.

11:15 – Reto “Treasure Hunt” de entrenamiento competencial por equipos en San Juan de la Arena y la Playa de los Quebrantos.

13:00 – Traslado en bus de regreso a Avilés y Gijón

### **Domingo 8:**

Jornada de reflexión emprendedora.

Memorias, fotos y textos para el Libro Clinic Emprendedor 2024: escribir la carta.

Apoyo online plataforma eLearning: inicio del Máster de Emprendimiento

Análisis personal de la semana 1 de Programa: aprendizajes, hitos, contactos

Reflexión sobre la idea o proyecto emprendedor y aplicación de mejoras o cambios derivados de los aprendizajes de la semana 1.

### **BLOQUE III: GIJÓN (5 días de 10 a 20 h: 9 al 13 de septiembre)**

#### **Lunes 9:**

Jornada especial en el Jardín Botánico Atlántico de Gijón.

10:00 am – Sesión Elevator Pitch, cómo hablar en público y ante los medios con Kike Riesgo

11:30 am – Presentaciones PechaKucha de proyectos emprendedores de participantes y feedback individual.

14:00 pm – Comida degustación Healthy Take Fruit del Jardín Botánico. ENCUENTROS CON: Nuria Pérez de Take Fruit, José Armas El Ilusionista, Montse Pérez de Montse Pérez Marketing, Iván Cuervo de Impulso.

16.00 pm – Plantación del árbol emprendedor.

16.30 pm – Retos y dinámicas outdoor de entrenamiento competencial. Búsqueda del tesoro en Jardín botánico.

18:00 pm – Taller de design thinking: innovación incremental.

19:00 pm – Fin de la jornada especial de entrenamiento.

#### **Martes 10:**

Edificio Gijón Impulsa – PCTG Milla del Conocimiento

10:00 am – Recepción en Gijón Impulsa por Luis Díaz su director.

Presentación de servicios, ayudas y subvenciones para emprender en Gijón con Goyo Salvador y Montse Fdez. Antuña de Gijón Impulsa.

11:00 am - MESA REDONDA: “Iniciar mi negocio/proyecto en Gijón”. Emprendedores alojados en el CM: Alba Fdez. Carretero de QuererT Servicios de Ayuda a Domicilio y con Guillermo Vigil Rodríguez de RESIZES.

12:00 am – Sesión “Emprender ligero” de métodos innovadores Lean, Canvas y Visual, con Ana Cadavieco (Gijón Impulsa).

14:00 pm – Comida en Cafetería PCTG en Gijón ENCUENTROS CON: Reyes Ceñal de Compromiso Asturias XXI, Carmen Moreno gerente de la Unión de Comerciantes del



Principado de Asturias, Alba García de Kilia, Javier Labrada de Seerstems, Óscar Candas de Betonia.

16:00 pm – Viaje Emprendedor con música por Oscar Candás

17:00 pm - Sesión competencial de negociación con Chema Martínez.

18:30 pm – Sesión de técnicas de ventas con Chema Martínez.

20:00 pm – Fin del día de entrenamiento

### **Miércoles 11:**

Cámara de Comercio de Gijón

10:00 am – Presentación de servicios y actividades de la Cámara de Comercio de Gijón, con Álvaro Alonso Ordás su secretario general.

10:30 am – Sesión Planificación estratégica y plan de marketing con Kike Riesgo.

12:00 am – Taller de internacionalización con Belinda Ordiz de Asturex.

13:30 am – Reflexiones de gestión empresarial con Félix Baragaño, presidente de la Cámara de Comercio de Gijón y empresario Grupo SEM.

14:00 pm - Comida Rte. Tierras Gallegas (Molinón) ENCUENTROS CON: Félix Baragaño presidente de Cámara de Comercio de Gijón, Alba Arguelles directora IA de Merkle, Elvira Pérez fundadora Algama y Presidenta MdE, Cristina Fanjul directora CEEI, Elisa Capellán de Kaeltia y Eugenia Suárez profesora Uniovi de RSC y Economía Circular, Iván Álvarez de Grupo Naviser.

16:30 pm – Sesión Gestión financiera de la empresa o proyecto: plan económico financiero, los números clave a cuadrar con Carmen Riesgo

18:30 pm – Sesión Planificación, productividad y gestión del tiempo con Kike Riesgo

20:00 pm – Fin del día de entrenamiento.

### **Jueves 12:**

Gijón Impulsa en Cristasa – La Calzada

10:00 am – Taller LSP Lego Serious Play aplicado a la visión de proyectos con Kike Riesgo.

11:30 am – Presentación empresarial: el tejido asturiano, tendencias y estadísticas. Análisis por sectores con Alberto González, director general de FADE.

14:00 pm – Comida Rte. La Trafalaya. ENCUENTROS CON: Alberto González director general de Fade, Pablo García de AFA Formación, presidente de AJE y vicepresidente de FADE, Pablo



Campos de Guppy y AsturBoards y Grupo G Junquera, Jony de Asociación Mar de Niebla, Carlota Bécares de Asociación Juvenil Europea, Santiago López-Urrutia de Artline, Susy Gayol de Vives Empresa.

16:00 pm – Sesión técnica de aplicaciones de la IA a la empresa

17:30 pm – Sesión de Pricing: estrategias de precios con Kike Riesgo.

19:00 pm – Taller de entrevistas de trabajo para intraemprendedores: método STAR.

Dinámicas de entrenamiento competencial win+win+win con torres jenga para la selección de colaboradores.

20:00 pm – Fin del día de entrenamiento

### **Viernes 13:**

EDIFICIO Gijón Impulsa - PCTG

10:00 am – Sesión de Gestión del Optimismo y la auto motivación para el emprendimiento con Chema Martínez.

11:45 am – Presentación de Fran del Cid fundador de Bosquia.

12:00 am - Ponencia de clausura: charla “lección magistral” final con Susana Lago de la empresa OK Ticket

13:00 am - Acto institucional de inauguración con Nacho Iglesias de la Dirección General de Empresas, Pymes y Emprendedores; Alberto González, Director General de FADE, Luis Díaz, Director de Gijón Impulsa, Eugenia Suárez Serrano, Vicepresidenta de Compromiso Asturias XXI y representantes de partners: Sara Cillero de Valnalón, Belinda Ordiz de Asturex, Lydia Alonso de CCEI, Edmundo Pérez de Fundación para Fomento de Economía Social, Monse F. Antuña de Gijón Impulsa.

13:30 am – Entrega de diplomas, imposición de PIN emprendedor y fotografías oficiales individuales y grupales.

14:00 pm – Brindis emprendedor por el éxito de proyectos y desarrollos futuros.

14:15 pm – Fin de la jornada y del programa.